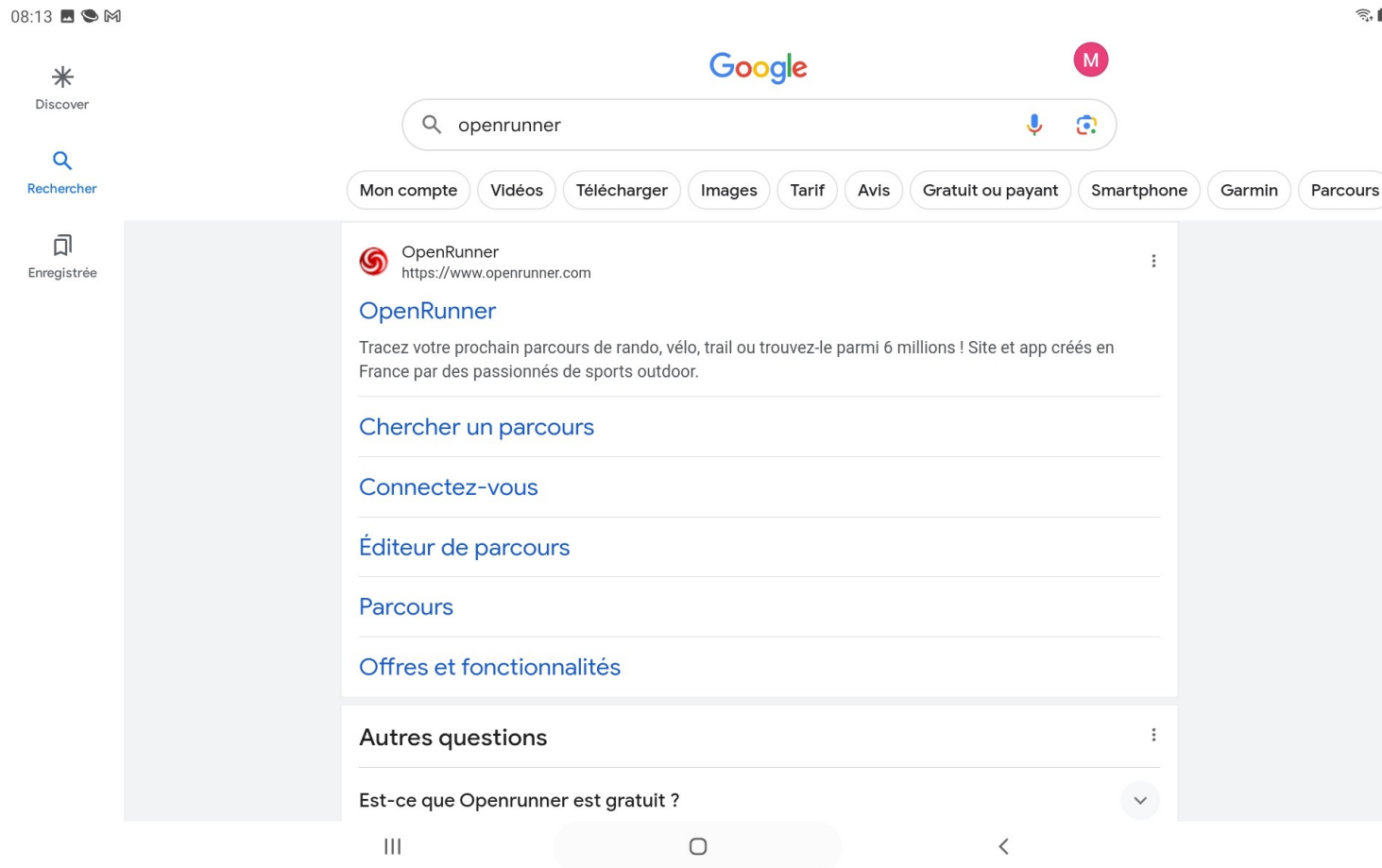


OPENRUNNER

Comment accéder à une carte et une trace gpx d'une randonnée proposée par Oxygène ?

Tapez openrunner dans la barre de recherche, puis cliquez sur « Chercher un parcours ».



Dans la rubrique « Auteur » tapez « jeanluc35 » .
Dans la rubrique « Activités » allez chercher « Randonnée pédestre » .



Vous pouvez alors « Valider »

08:34

Trouvez une idée pour votre prochaine sortie vélo, rando, trail | OpenRunner
openrunner.com

OPENRUNNER Éditeur de parcours Chercher un parcours Offres et fonctionnalités Français S'inscrire Se connecter

Trois, deux, un... Sortie

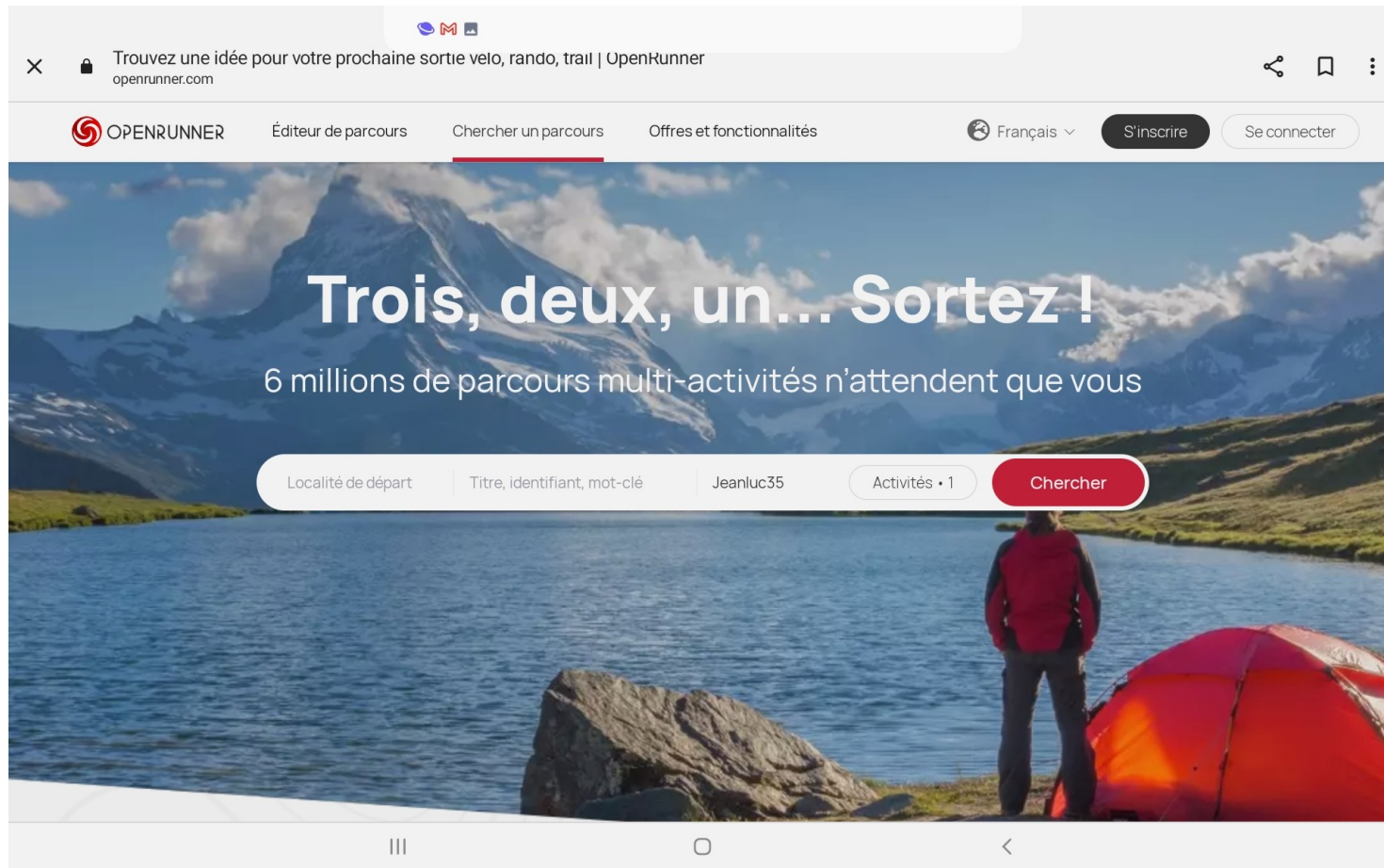
6 millions de parcours multi-activités n'attendent que vous

Localité de départ Titre, identifiant, mot-clé Jeanluc35 Activités

- Longboard
- Marche
- Marche nordique
- Natation
- Navigation fluviale
- Randonnée pédestre ✓
- Randonnée équestre
- Raquette à neige
- Roller
- Ski de randonnée
- Ski de randonnée nordique

Valider

Il n'y a plus qu'à « Chercher »



Trier par « Date de création la plus récente » pour obtenir les derniers circuits

The screenshot shows the OpenRunner website interface. At the top, there is a search bar with the text "Trouvez une idée pour votre prochaine sortie vélo, rando, trail | OpenRunner" and the URL "openrunner.com". The navigation menu includes "Éditeur de parcours", "Chercher un parcours", and "Offres et fonctionnalités". There are also buttons for "S'inscrire" and "Se connecter".

The search results section shows a list of routes. The first route is "Des Lices à Apigné" with the activity "RANDONNÉE PÉDESTRE". A sorting menu is open, showing the following options:

- Trier par
- Date de création la plus récente
- Date de création la plus ancienne
- Distance la plus longue
- Distance la plus courte
- Dénivelé positif le plus important
- Dénivelé positif le moins important

The map on the right shows the region around Rennes, France, with various routes highlighted in different colors (red, green, blue, purple). The map includes labels for cities like Saint-Brieuc, Dinan, Les Forges, Loudéac, Ploërmel, Bruz, Rennes, Vitre, Fougères, Avranches, and Saint-Malo. The A84 highway is also visible.

Vous pouvez alors faire défiler les randonnées, et cliquer sur celle qui vous intéresse. (ex au 13/10/2023)

15:26




Trouvez une idée pour votre prochaine sortie vélo, rando, trail | OpenRunner
openrunner.com

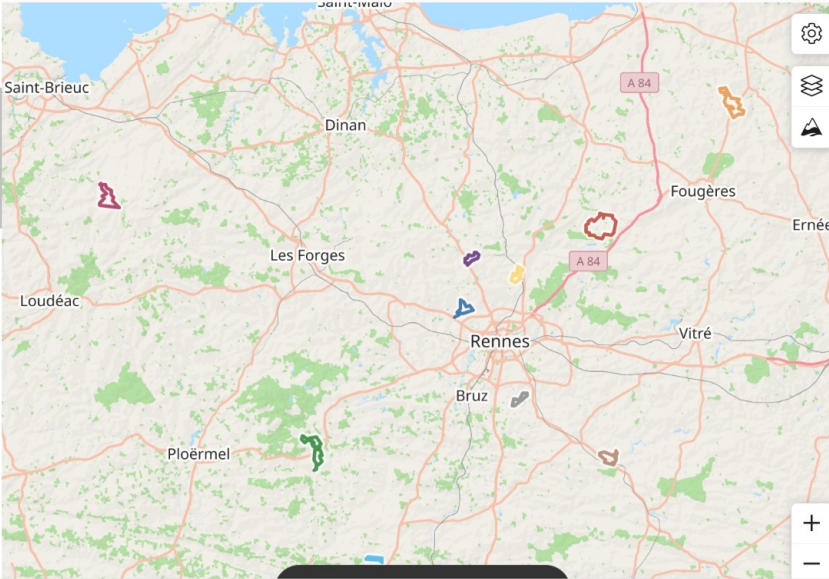
OPENRUNNER Éditeur de parcours Chercher un parcours Offres et fonctionnalités Français S'inscrire Se connecter

Localité de départ Localité d'arrivée Titre, identifiant, mot-clé jeanluc35 Chercher

Activités • 1 Filtres Trier par *

1 - 10 sur 517 résultats

-  Mezieres-s-C- Haute Seve
RANDONNÉE PÉDESTRE
★ 0 avis
Distance 19,86 km | Dénivelé + 205 m
-  Montcontour Bel Air
RANDONNÉE PÉDESTRE
★ 0 avis
Distance 18,73 km | Dénivelé + 371 m
-  Montreuil-le-Gast Montbouch...
RANDONNÉE PÉDESTRE
★ 0 avis



En cliquant sur « **Voir la fiche du parcours** » vous avez accès à la carte, à la trace gpx et à diverses informations.

The screenshot displays the OpenRunner website interface. At the top, the navigation bar includes the OpenRunner logo, menu items like 'Éditeur de parcours', 'Chercher un parcours', and 'Offres et fonctionnalités', along with language selection ('Français') and user options ('S'inscrire', 'Se connecter').

The main content area features a sidebar with filters and a list of search results. The first result is 'Mezieres-s-C- Haute Seve', a hiking trail (RANDONNÉE PÉDESTRE) with 0 reviews, a distance of 19.86 km, and a 205 m elevation gain. Below the title is a small map thumbnail and a yellow elevation profile. A red button labeled 'Voir la fiche du parcours' is positioned below the profile.

The second result is 'Montcontour Bel Air', also a hiking trail (RANDONNÉE PÉDESTRE) with 0 reviews, a distance of 18.73 km, and a 371 m elevation gain. It includes a similar map thumbnail and elevation profile.

At the bottom of the sidebar, a pagination control shows '1' selected among other page numbers (2, 3, 4, 5, ..., 51, 52).

The right side of the page is dominated by a large map of the Rennes region, showing various towns like Saint-Brieuc, Dinan, Les Forges, Fougères, Loudéac, Rennes, Bruz, Vitre, Ploërmel, and Châteaubriant. A red circular marker is placed on the map near Fougères. The map includes a scale bar (20 km), a search bar at the bottom with the text 'Chercher dans cette zone', and standard map navigation controls (zoom in/out, street view, etc.).

Les 2 boutons utiles :

Télécharger, pour obtenir la trace gpx

Le dessin de l'imprimante si vous voulez imprimer la carte

15:57

Mézières-sur-Couesnon - Mezieres-s-C- Haute Seve | OpenRunner
openrunner.com

OPENRUNNER Éditeur de parcours Chercher un parcours Offres et fonctionnalités Français S'inscrire Se connecter

[Retour à la liste](#) [Soyez le premier à laisser un avis](#)

#17735767
Mezieres-s-C- Haute Seve
jeanluc35
Créé le 02/10/2023

Randonnée Pédestre Mézières-sur-Couesnon → Mézières-sur-Couesnon

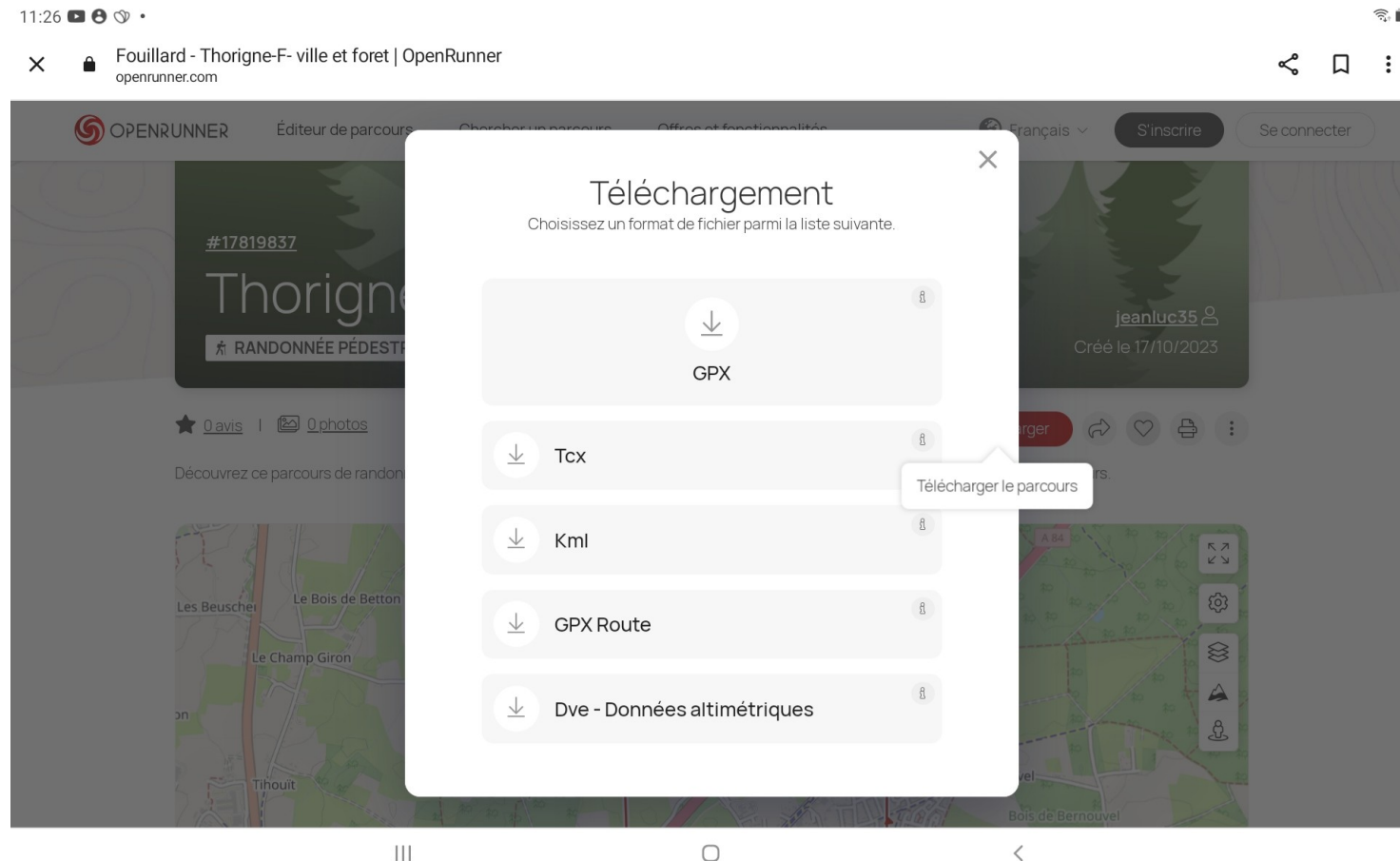
0 avis | 0 photos

Télécharger

Découvrez ce parcours de randonnée de 19,9 km à proximité de Mézières-sur-Couesnon. Il présente une ascension cumulée de plus de 200m. Prévoyez environ 5 heures et 30 minutes pour réaliser ce parcours.

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
19.86 km	205 m	205 m	50 m	116 m

En cliquant sur télécharger, vous obtenez cette fenêtre (intéressant si vous avez l'application Openrunner sur votre téléphone).



Il faut choisir bien entendu GPX

Téléchargement

Choisissez un format de fichier parmi la liste suivante.



Voici la carte imprimée du circuit choisi.

